



## Sembang port 2021 di Kampung Rancak

Dah 2022 bila kita  
nak berhenti Chot??  
Apa nak jadi pada  
kita ni...

Alamak  
Lari.. Lari !!

Tu la mangsa banjir  
ramai orang bantu.  
Kita ni mangsa dadah  
siapa nak tolong??

Bro jangan risau..  
AADK kan ada. Bantuan  
makanan, pakaian, kemahiran,  
ilmu dll.. Percuma lak tu

Atuk baru sebut  
AADK dah depa  
cabut lari. Kata jadi  
mangsa. Tak nak di  
tolong ke??

HOTLINE AADK ☎ 03-8911 2233 ☎ 019-626 2233 Untuk sebarang pertanyaan, bantuan, konsultasi, advokasi, bimbingan kaunseling serta aduan berkaitan penyalahgunaan dadah

🌐 [www.adk.gov.my](http://www.adk.gov.my) 📱 @aadkmalaysia 🐦 AADKMalaysia 📷 Aadk.malaysia 📺 AADK TV

*Lebih Baik Cegah*

#DadahTerkawal2025



## AZAM SETIAP TAHUN

Jaga makan, kurang  
berat badan, kurang  
guna gajet, tidur awal

## HAKIKATNYA

Rezeki ni,  
Rugi lak tak makan.  
Lepas kenyang main



## JANGAN CARI PASAL

Cuba 'molly'. Segala  
masalah akan selesai.





AGENCI ANTIDADAH  
KEBANGSAAN  
KEMENTERIAN DALAM NEGERI

# ANDA MENCUBANYA

Kehidupan anda akan terhenti.  
Anda boleh memilih untuk mengubah  
keadaan hidup anda sekarang atau  
membiarkan keadaan hidup anda  
mengubah anda

HOTLINE AADK ☎ 03-8911 2233 ☎ 019-626 2233 Untuk sebarang pertanyaan, bantuan, konsultasi, advokasi, bimbiting kaunseling serta aduan berkaitan penyalahgunaan dadah

🌐 [www.adk.gov.my](http://www.adk.gov.my) 📱 @aadkmalaysia 🐦 AADKMalaysia 📷 Aadk.malaysia 📺 MrAADK

*Lebih Baik Cegah*

#DadahTerkawal2025



# Ingatan Buat Diri Sendiri

FIRMAN ALLAH SWT DALAM AL QURAN

أَتَأْمُرُونَ النَّاسَ بِالْبِرِّ وَتَنْسَوْنَ أَنْفُسَكُمْ وَأَنْتُمْ نَتْلُونَ الْكِتَابَ أَفَلَا تَعْقِلُونَ ❁

*Patutkah kamu menyuruh manusia supaya berbuat kebaikan sedang kamu lupa akan diri kamu sendiri; padahal kamu semua membaca Kitab Allah tidakkah kamu berakal?*

QS. Al Baqarah : 44

Tashkirah  
NURANI

HOTLINE AADK ☎ 03-8911 2233 ☎ 019-626 2233 Sebarang pertanyaan, bantuan, konsultasi, advokasi, bimbingan kaunseling serta aduan berkaitan penyalahgunaan dadah



[www.adk.gov.my](http://www.adk.gov.my)



@aadkmalaysia



AADKMalaysia



Aadk.malaysia



AADK TV

*Lebih Baik Cegah*

#DadahTerkawal2025



AGENCI ANTIDADAH  
KEBANGSAAN  
KEMENTERIAN DALAM NEGERI

**MANUSIA TIDAK  
MERANCANG UNTUK GAGAL  
AKAN TETAPI MEREKA  
GAGAL DALAM MERANCANG**



HOTLINE AADK ☎ 03-8911 2233 ☎ 019-626 2233 Sebarang pertanyaan, bantuan, konsultasi, advokasi, bimbingan kaunseling serta aduan berkaitan penyalahgunaan dadah



[www.adk.gov.my](http://www.adk.gov.my)



[@aadkmalaysia](https://www.facebook.com/aadkmalaysia)



[AADKMalaysia](https://twitter.com/AADKMalaysia)



[Aadk.malaysia](https://www.instagram.com/Aadk.malaysia)



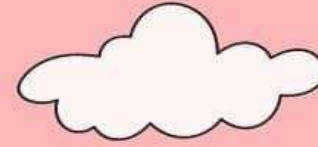
[AADK TV](https://www.youtube.com/AADKTV)

*Lebih Baik Cegah*

**#DadahTerkawal2025**



**AGENCI ANTIDADAH  
KEBANGSAAN**  
KEMENTERIAN DALAM NEGERI



Hilang masalah  
Ambil Dadah!!  
**LEMAH**



Jangan Jadi Mangsa Keadaan  
Cari Kawan Biar Serasi  
Dadah Sintetik Merubah Tahap Kesedaran  
Ia Memberi Kesan Halusinasi



**HOTLINE AADK** ☎ 03-8911 2233 ☎ 019-626 2233 Untuk sebarang pertanyaan, bantuan, konsultasi, advokasi, bimbingan kounseling serta aduan berkaitan penyalahgunaan dadah

🌐 [www.adk.gov.my](http://www.adk.gov.my) 📱 @aadkmalaysia 🐦 AADKMalaysia 📷 Aadk.malaysia 📺 AADK TV

*Lebih Baik Cegah*

**#DadahTerkawal2025**



# ubah mind set kita Sekarang


ia terlalu sukar

 aku Perlu cuba

aku menyerah

 aku pasti mencari penyelesaian

ini bukan  
kemahiran saya

 aku boleh mempelajarinya


salah lagi, salah lagi

 aku harus belajar dari kesalahan






ini sudah cukup

 aku Pasti mencari Penyelesaian

kemampuan saya  
hanya di sini

 aku akan lebih berusaha

HOTLINE AADK ☎ 03-8911 2233 ☎ 019-626 2233 Sebarang pertanyaan, bantuan, konsultasi, advokasi, bimbingan kaunseling serta aduan berkaitan penyalahgunaan dadah

 [www.adk.gov.my](http://www.adk.gov.my)  @aadkmalaysia  AADKMalaysia  Aadk.malaysia  AADK TV

Lebih Baik Cegah  
#DadahTerkawal2025



AGENCI ANTIDADAH  
K E B A N G S A A N  
KEMENTERIAN DALAM NEGERI

# CABARAN 30 HARI

## UNTUK MENJADI KONSISTEN



Bangun tidur  
seawal jam 5 pagi



Bersenam 1 jam  
setiap hari



Menabung 30%  
penghasilan tiap bulan



Baca buku minimum  
10 mukasurat setiap hari

HOTLINE AADK ☎ 03-8911 2233 ☎ 019-626 2233 Sebarang pertanyaan, bantuan, konsultasi, advokasi, bimbingan kaunseling serta aduan berkaitan penyalahgunaan dadah



[www.adk.gov.my](http://www.adk.gov.my)



@aadkmalaysia



AADKMalaysia



Aadk.malaysia



AADK TV

*Lebih Baik Cegah*

#DadahTerkawal2025





# Jangan Memilih Kesesatan

FIRMAN ALLAH SWT DALAM AL QURAN

وَأَمَّا ثَمُودُ فَهَدَيْنَاهُمْ فَاسْتَحَبُّوا الْعَمَىٰ عَلَى الْهُدَىٰ  
فَأَخَذْتَهُمْ صَاعِقَةً الْعَذَابِ الْهُونِ بِمَا كَانُوا يَكْسِبُونَ

"Dan adapun kaum Tsamud, mereka telah Kami beri petunjuk tetapi mereka lebih menyukai kebutaan (kesesatan) daripada petunjuk itu, maka mereka disambar petir sebagai azab yang menghinakan disebabkan apa yang telah mereka kerjakan"

QS. Fussilat : 17

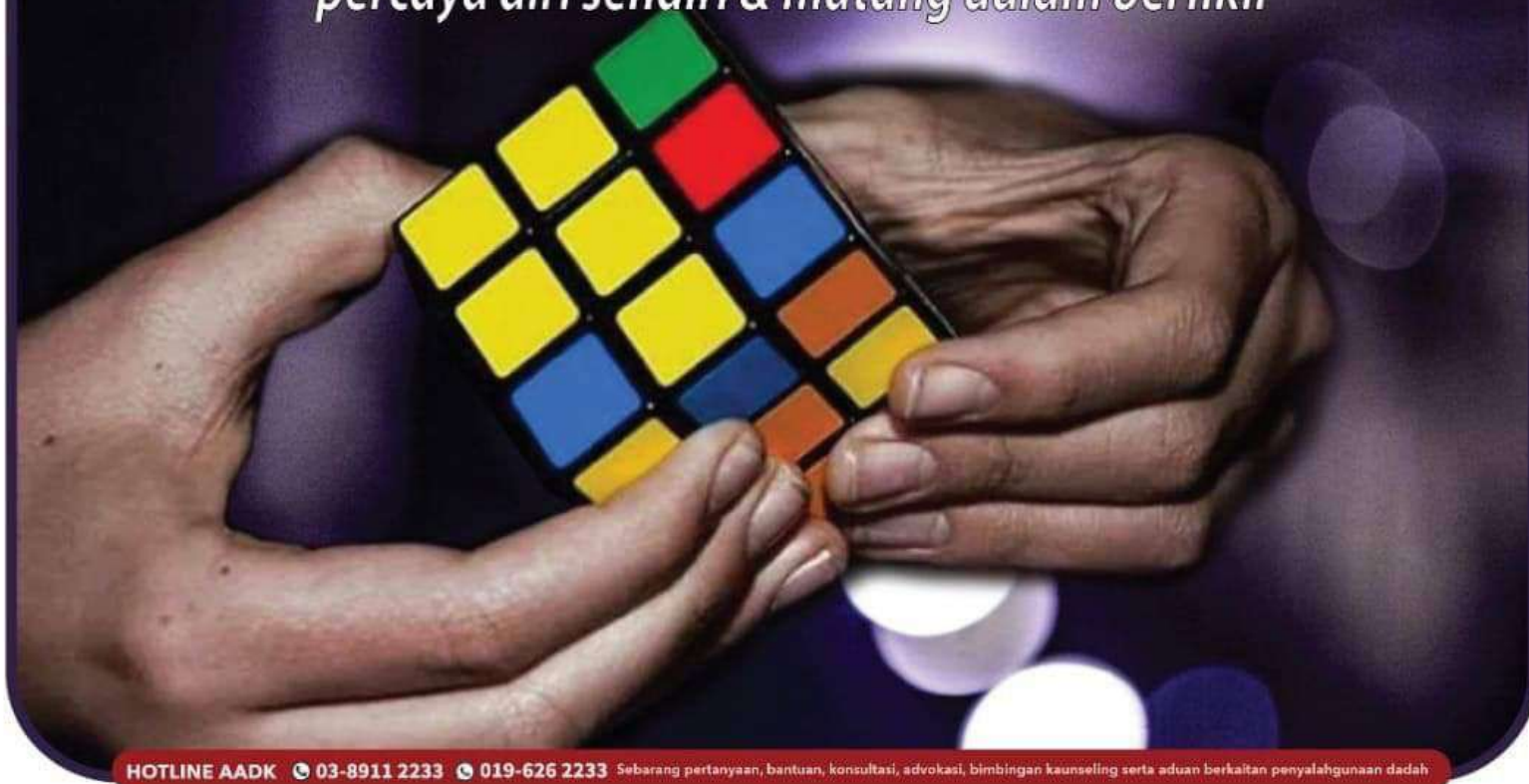




AGENCI ANTIDADAH  
KEBANGSAAN  
KEMENTERIAN DALAM NEGERI

# Pilihan Ditangan Anda

*...inilah warna-warna kehidupan,  
jadilah remaja yang bijak memilih dan berfikiran positif...  
percaya diri sendiri & matang dalam berfikir*



HOTLINE AADK ☎ 03-8911 2233 ☎ 019-626 2233 Sebarang pertanyaan, bantuan, konsultasi, advokasi, bimbingan kaunseling serta aduan berkaitan penyalahgunaan dadah



[www.adk.gov.my](http://www.adk.gov.my)



@aadkmalaysia



AADKMalaysia



Aadk.malaysia



AADK TV

*Lebih Baik Cegah*

#DadahTerkawal2025