



PEMBUDAYAAN

NORMA BAHARU DALAM KOMUNITI

BAGI MENCEGAH PENULARAN COVID 19

JAGA DIRI, JAGA KOMUNITI STRATA



PERANAN PENGHUNI / PEMILIK / PEMBELI DI SKIM STRATA



Patuhi SOP ketika menggunakan harta bersama



Muat turun, daftar & gunakan aplikasi MySejahtera untuk diri & keluarga



- ▶ Duduk di rumah jika tiada urusan penting di luar
- ▶ Sekiranya perlu keluar, pakai pelitup muka dan lakukan penjarakan fizikal 1 meter



Kerap cuci tangan dengan air dan sabun / hand sanitizer



Sentiasa lakukan disinfeksi / sanitasi di rumah



Amalkan etika batuk dan bersin yang betul



Penjarakan fizikal di dalam rumah (tetamu)



Buang pelitup muka yang telah digunakan di tempat yang betul



Beri perhatian kepada kumpulan berisiko seperti warga emas, berpenyakit kronik dan kanak-kanak



Pantau status kesihatan diri dan keluarga (suhu badan melebihi 37.5°C / demam, batuk, selesema, sakit tekak dan susah bernafas)



Dapatkan rawatan jika bergejala





NORMA BAHARU DALAM KOMUNITI

BAGI MENCEGAH PENULARAN COVID 19

JAGA DIRI, JAGA KOMUNITI STRATA



LANGKAH PENCEGAHAN COVID 19

ELAK 3S / 3C

TEMPAT SESAK



TEMPAT SEMKIT



SEMBANG DEKAT



AMAL 3W

CUCI



Kerap cuci tangan dengan air & sabun / hand sanitizer

PAKAI



Pakai pelitup muka apabila pergi ke tempat yang sesak & penjarakan fizikal tidak dapat dilakukan

Jangan bersalaman / melagakan tangan



Amalkan etika batuk & bersin yang betul



AMARAN (WARN)



Lakukan diinfeksi / sanitasi



Dapatkan rawatan jika bergejala